

IKM Aluekilpailuissa noudatetaan Suomen Uimaliiton sääntöjä sekä järjestävän seuran antamia ohjeita

Kilpailupaikka: Seinäjoen Uimahalli-Urheilutalo, Kirkkokatu 15, Seinäjoki

Pysäköinti

Uimahallin edessä ja takana on runsaasti pysäköintitilaa. Viikonloppuisin pysäköintikiekkoa ei tarvitse käyttää etupihan parkkipaikalla.

Perjantaina on uimahallin edessä muistettava käyttää parkkikiekkoa klo 16:00 saakka (3 h).

Ja uimahallin takana on 4h pysäköintiaika koko viikonlopun ajan.

Lisätilaa löytyy tämän lisäksi esimerkiksi Seinäjoki Areenalta ja lukion pihalta.

Kilpailukansliana toimii urheilutalon kokoustila UT1.

Kanslia on avoinna perjantaina klo 14.30 alkaen,

lauantaina ja sunnuntaina klo 8:00 alkaen.

Kilpailukanslia palvelee koko kisojen ajan

Ilmoittautuminen, muutokset ja peruutukset

ilmoittautuminen tapahtuu kisakansliaan urheilutalon kokoushuone 1, ulko-ovista vasemmalle. Sieltä annetaan avainrannekkeet seuroittain kuittausta vastaan.

Peruutukset ja viestikokoonpanojen muutokset tulee tehdä **sähköisesti** tuntia ennen jakson alkua.

Tämän jälkeen peruutus on mahdollista vain pakottavista syistä. Myöhemmin kuin tuntia ennen alkukilpailun alkua tehdystä peruutuksesta järjestäjä perii kolminkertaisen starttimaksun suuruisen peruutusmaksun (28€)

HUOM! Rannekkeet palautetaan kilpailujen jälkeen seurakuoressa kilpailukansliaan yhtenä nippuna (kuittaus palautetuksi).

Palauttamattomasta rannekkeesta perimme 20€ maksun.

Joukkueenjohtajien / tekninen palaveri

Teamsilla torstai-iltana (aika ilmoitetaan lähempänä)

Perjantaina 15:30 jumppasalissa.

Lauantaina kilpailunjohtaja ja seuran edustaja opastaa sekä vastaa kysymyksiin em. tilassa klo 8:30 – 9:00

IKM Aluekilpailuissa noudatetaan Suomen Uimaliiton sääntöjä sekä järjestävän seuran antamia ohjeita

Kilpailupaikka: Seinäjoen Uimahalli-Urheilutalo, Kirkkokatu 15, Seinäjoki

Pysäköinti

Uimahallin edessä ja takana on runsaasti pysäköintitilaa. Viikonloppuisin pysäköintikiekkoa ei tarvitse käyttää etupihan parkkipaikalla.

Perjantaina on uimahallin edessä muistettava käyttää parkkikiekkoa klo 16:00 saakka (3 h).

Ja uimahallin takana on 4h pysäköintiaika koko viikonlopun ajan.

Lisätilaa löytyy tämän lisäksi esimerkiksi Seinäjoki Areenalta ja lukion pihalta.

Kilpailukansliana toimii urheilutalon kokoustila UT1.

Kanslia on avoinna perjantaina klo 14.30 alkaen,

lauantaina ja sunnuntaina klo 8:00 alkaen.

Kilpailukanslia palvelee koko kisojen ajan

Ilmoittautuminen, muutokset ja peruutukset

ilmoittautuminen tapahtuu kisakansliaan urheilutalon kokoushuone 1, ulko-ovista vasemmalle. Sieltä annetaan avainrannekkeet seuroittain kuittausta vastaan.

Peruutukset ja viestikokoonpanojen muutokset tulee tehdä **sähköisesti** tuntia ennen jakson alkua.

Tämän jälkeen peruutus on mahdollista vain pakottavista syistä. Myöhemmin kuin tuntia ennen alkukilpailun alkua tehdystä peruutuksesta järjestäjä perii kolminkertaisen starttimaksun suuruisen peruutusmaksun (28€)

HUOM! Rannekkeet palautetaan kilpailujen jälkeen seurakuoressa kilpailukansliaan yhtenä nippuna (kuittaus palautetuksi).

Palauttamattomasta rannekkeesta perimme 20€ maksun.

Joukkueenjohtajien / tekninen palaveri

Teamsilla torstai-iltana (aika ilmoitetaan lähempänä)

Perjantaina 15:30 jumppasalissa.

Lauantaina kilpailunjohtaja ja seuran edustaja opastaa sekä vastaa kysymyksiin em. tilassa klo 8:30 – 9:00

Lähtölistat ja tulokset löytyvät Swimifystä.

Lähtölistat ja tulokset tulostetaan myös seinille niin uimahallin kuin palloiluhallin puolelle.

Verryttely alkaa ja loppuu kilpailukutsun mukaisesti.

Verryttelyn aikana rata numero 1 on varattu startti/nopeusharjoituksia varten ja rata 8 selkäuinnin lähtöavustimen harjoitteluun.

Hyppyallas on verryttelykäytössä kilpailun aikana. Kulku hyppyaltaaseen tapahtuu ainoastaan sille merkitystä paikasta.

Jokaisen jakson loputtua on lisäksi mahdollisuus verryttellä kilpailualtaassa radoilla 1-4.

Keräily tapahtuu palloiluhallin ulkoseinän puolella oven 1133 ulkopuolella neljässä eri vaiheessa. Huomio, että palloiluhallin lämpötila on matalampi kuin uimahallin lämpötila.

Tule ajoissa ja oikeassa varustuksessa paikalle vähän ennen omaan starttia.

Erien keruuseen saavutaan, kun neljäs erä ennen omaa erää starttaa. Ei liian aikaista kerääntymistä erien keruun eteen! Kokoontuminen eriin 5 minuuttia ennen keräilyn alkua, alustavan lähtöaikataulun mukaisesti

Keräilyalueella sallitaan vain keräilyyn tulevat uimarit ja keräilijät, ei muita. Annetaan uimareille keskittymisrauha!

Huomioi ennakkoon alustava starttiaika taulusta tai Swimifystä ja seuraa kuulutuksia.

Keräilijä saattaa starttaavan erän lähtökorokkeille.

Kilpailussa käytetään yllähtöjä poislukien kuumat erät. Maaliintulo tulee tehdä terävästi sähköisen ajan varmistamiseksi. Altaasta nousee altaan molemmilta puolilta, mutta poistutaan ainoastaan radan 8 puolelta (vesiliukumäen puoli).

Kilpailun aikana lähtöpäädystä ei ole vesiämpäreitä. Uimareita pyydetään käyttämään esim. omaa juomapulloa kasteluun. Käynnissä olevan erän aikana altaan päädyn yli ei saa ottaa vettä!

Palkintojako tapahtuu uimahallin puolella hyppytornin edessä aikataulun mukaisesti.

Katsomo- ja allastiloissa ulkojalkineilla liikkuminen on ehdottomasti kielletty. Katsomot sijaitsevat yläkäytävällä ja aulassa ikkunoiden takana. Katsomotiloista ei voi varata paikkoja. Allastiloihin pääsy vain uimareilla, valmentajilla ja toimitsijoilla.

Eväiden syöminen pesu- ja allastiloissa **ei ole sallittua** (Seinäjoen kaupungin liikuntapalvelut)!

Lepo- ja ruokailutilat

tauko- ja lämmittelytilana toimii urheilutalon palloiluhalli. **Huomioithan, että tila on normaalilämpöinen liikuntatila!** Huomioi siis riittävä pukeutuminen. Lisäksi tilaan voi tuoja omia jumppamattoja tms.

WC:t sijaitsevat puku- ja pesutiloissa sekä pääsisäänkäynnin läheisyydessä.

Kahvio palvelee kisojen aikana. ks. <http://www.cafeshopvapari.fi/>

Aquactionin myyntipiste palvelee perjantaista sunnuntaihin kilpailusivuilla ilmoitetun aikataulun mukaisesti.

Valmentajille kahvitarjoilu sijaitsee toimitsijakahvituksen yhteydessä UT2 kilpailukanslian vieressä.

Löytötavarat viedään kilpailukansliaan ja kilpailun jälkeen niitä voi tiedustella uimahallin löytötavaroista.

Toivomme menestystä ja jännittäviä uintikisoja!

Seinäjoen Uimarit -58 ry