**SEINÄJOEN UIMARIT –58 RY**

**Ilkka-Pohjalainen koululaisuinnit torstaina 16.11.2023!**

**Ennen kilpailua**

* Tutustuthan Seinäjoen uimareiden tekemään koululaisuinnit videoon

 [SeUi IP uinnit.mp4 (dropbox.com)](https://www.dropbox.com/s/gotzww1iak8fliv/SeUi%20IP%20uinnit.mp4?dl=0) (Uinnin kulku ja altaasta poistuminen).

* Uimareille mukaan uimapuku, pyyhkeitä, uimalasit ja juomapullo sekä tarvittaessa kisaevästä.
* Ryhmän mukana tulevan opettajan/huoltajan kannattaa ottaa mukaan shortsit, t-paita ja sisäkengät, sillä hallissa on todella kuuma.
* Vanhemmat seuraavat kisoja katsomossa.
* Osallistujia ei ole vakuutettu järjestäjän toimesta.
* Mahdolliset viime hetken muutokset kokoonpanoihin sähköpostitse kilpailusihteeri@seui.fi

**Paikanpäällä**

* Saavuthan uimahallille klo 11:15-11:45 välisenä aikana.
* Rannekkeet jaetaan ja palautetaan kouluittain uimahallin sisäänpääsyporttien luona.
* Verryttelyaika uima-altaalla klo 11:30 – 12:00. Kisat alkavat klo 12:00. Uintityyli on vapaa.
* Ajanottajat ja käännöstarkastajat ovat Seinäjoen koulun liikuntaluokilta. Ajat otetaan käsikelloilla.
* Palkintojen jako tapahtuu ikäsarjan uintien jälkeen.

 Tervetuloa kisoihin!