

Valmentajan toimenkuva

Raportointi

- Uimareille ja vanhemmille kauden saavutuksista ja parannettavista asioista esim. seuraavan kauden palaverissa.
- Valmentajat raportoivat valmennusvaliokunnalle ja valmennusvaliokunnan puheenjohtaja vastaavasti hallitukselle

Vastuut

- Valmentajan tulee käydä valmentajien palavereissa
- Vastuu oman ryhmän tavoitteiden saavuttamisesta (Ajatuksena ”valmentajat uimareita varten, ei uimarit valmentajia varten.”)
- Valvoa että uimahallilla uimarit noudattavat uimahallin sääntöjä
- Valmentaja tulee ajoissa pitämään harjoituksia
- Valmentaja valvoo, että tavarat harjoitusten jälkeen järjestyksessä varastossa
- Toimia itse esimerkkinä hallilla ja kilpailumatkoilla

Velvollisuudet

Tiedotus

- Pitää palaveri vanhemmille syys- ja kevätkauden alussa
- Valmentajat kysyvät kauden lopussa palautetta vanhemmilta
- Pitää yhteyttä vanhempiin, tiedottaa heitä ryhmän asioista (alle 18-vuotiaat).

Valmentaminen

- Tavoitteet uimareille
- Kausisuunnitelman laatiminen omalle ryhmälleen (Dokumentointi uimarin kehittymisestä ja kausisuunnitelman teko kirjallisessa muodossa – VVK:n pj. kerää kopiot dokumenteista arkistoitavaksi)
- Kulkea ryhmän mukana ryhmän kausisuunnitelmaan laadituissa kisoissa
 - Käydään kisat läpi seuraavissa harkoissa, annetaan palautetta
- Näyttää käytöksellään, että on motivoitunut valmentamaan ja kiinnostunut uimareidensa kehityksestä
- Luottamus valmennettavan ja valmentajan välillä
- Ottaa huomioon jokaisen uimarin tarpeet niin, ettei se haittaa kenenkään toisen kehittymistä (esim. osa sprinttereitä ja osa matkureita → erilainen treenisuunnitelma)
- Harjoituksissa on aina hauskaa
- Pyritään juttelemaan harkoissa aina jokaiselle uimarille
- Seuraa uintia (mm. paljonko uitu, tekniikkaa) Ei puhelinta!
- Tekniikka ja fyysinen kehitys
 - Tekniikka mukana joka treenissä

Kehittyminen valmentajana

- Kouluttaudutaan ryhmän vaatimalle tasolle
- Uimaliiton koulutukset
- Seuran sisäiset koulutukset

Valtuudet

- Valmentaja voi tehdä ryhmäsiirtoehdotuksen. Valmennusvaliokunta päättää asiasta, kunhan vain uimarilta ja vanhemmilta on tiedusteltu
- Siirtää uimari pois ryhmästä esim. harrasteryhmään, ellei käy sovittua määrää harkoissa (80 prosenttia). Ryhmistä poistamiset sovitaan valmennusvaliokunnassa.
- Uudet valmentajat päätetään kokouksissa yhteisesti
- Pysytään yhteisissä päätöksissä, tuetaan niitä

Taidot

- Oman valmennustason koulutus uimaliitolta
- Taito saada ryhmän jokaiselle uimarille mahdollisuus oppia ja kehittyä (seuran tuettava).